

## くつろげる空間でほっと一息、夢だった“古民家カフェ”を構える

一久庵／邑南町商工会

- 業種 飲食業（和食・カフェ・定食）
- 住所 島根県邑智郡邑南町鱒淵895-2
- 電話番号 (0855) 83-0219
- 営業時間 11：30～21：00/木曜定休日  
(第二水曜日は16：00まで)
- Facebook 「一久庵」で検索  
<https://ja-jp.facebook.com/ikkyuuan>



私は

『 島根県地域商業等支援事業(県の補助金) 』

を活用しました！

街はずれの山沿いに、“隠れ家”のように佇む古民家カフェの一久庵。2008年に福岡県から夫婦で1ターンし、空き家を改修してを2018年の8月にオープン。「妥協しない手づくり料理」をモットーに、地元農家から仕入れた米や野菜を使った料理に、四季に合わせたデザートも提供されています。「お客様には店内でゆっくりと過ごして欲しい」と、気さくな笑顔で話す店主の早瀬一久さんにお話を伺ってきました！

## 取り組みのきっかけはなんですか？

「いずれは自分の店を持ちたい」という思いがあり、以前に長野県で見て興味を惹かれた、「古民家レストラン」をイメージしていました。それに合った空き家を邑南町で見つけましたが、創業準備への不安や空き家改修のための資金等で悩んでいました。そこで初めて商工会へ相談をしました。

## 商工会からどのような支援を受けられましたか？

白須さんと創業に向けて色々と相談しつつ準備を進める中で、改修費にこの補助金を活用してはどうかと提案がありました。申請要綱の内容を私にわかるように噛み砕いて説明してもらい、申請の流れや必要書類等の取得、申請書の記載方法等についてもわかりやすく教えていただきました。

## 取り組みの成果・効果を教えてください！

土間を台所に、風呂場をトイレへに作り変え、下水工事や床の張り替え等々、改修費は金額的にもウェイトが大きく、なるべく安く抑えたいと思っていただけに、費用の負担軽減につながったことはとても助かりました。加えて、創業に向けての準備では白須さんと密に連絡を取り合い、各手続きや時には他の機関との橋渡し役にもなっていただき、とても心強かったです。そして、お店のオープンには地元の方からも歓迎していただき、食材まで提供していただけるようになったことは大きな後押しとなりました！

## \*白須 努(経営指導員)\*

早瀬さんは物腰が柔らかく気の優しい方で、地元の歓迎ムードはその人柄によるところもありますね。ディナーでは、お酒も提供されているので、女子会や夫婦、家族連れで来店される方も多く、今後も順調に客足を伸ばしていき、幅広い世代を捉えていってほしいです！



## \*オーナー 早瀬一久さん\*

オープンから日が浅く、夫婦2で日々手一杯ですが、落ち着いたら、今のお店(母屋)の隣に、納屋と少し広めの空きスペースがあるので、そこを活用して新たな取り組みをしたいです！その時はまた色々と相談させてください。本当に頼りにしています！